

Советы родителям инструктора по физической культуре(бассейн).

Собираем ребёнка в бассейн.

Для посещения плавательного бассейна в детском саду необходимо иметь:

1.Пакет-сумка(подписать)

2.латексную шапочку

3.плавки(без завязок)

3.большое махровое полотенце,хорошо впитывающее влагу(подписать)

4.спортивный костюм(кофта с капюшоном, брюки)

5.носки

6.платок-косынка или х/б шапочка(если нет капюшона)

7.очки для плавания(старшие группы).

Тапки для бассейна не нужны!!!

Все вещи, включая пакет следует подписать.

В день посещения бассейна детям не следует надевать цепочки, серёжки.

Девочкам рекомендуется убрать волосы в хвост или заплести косу, используя мягкие тонкие резинки без украшений.

После плавания детям удобнее и быстрее надевать х/б носки и брюки, а не синтетические колготки.

Убедительная просьба , лишних вещей в мешок не класть!!!